

Hãy Sử Dụng Mặt nạ Một Cách Hiệu Quả Nhất Có Thể.

Hai loại mặt nạ phòng độc phổ biến nhất bao gồm: Mặt nạ được công nhận quốc tế và mặt nạ do Viện An toàn và Sức khỏe Nghề Nghiệp Quốc Gia (NIOSH) công nhận. Có nhiều loại mặt nạ trông giống nhau nhưng thực ra chúng có những điểm khác biệt quan trọng.



Loại mặt nạ phòng độc được công nhận quốc tế là mặt nạ KN95. Việc sử dụng loại mặt nạ mang tính quốc tế nhưng không được đăng ký chất lượng với Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA) có thể không mang lại độ bảo vệ cần thiết, hãy tìm đúng loại loại mặt nạ KN95 mà được FDA công nhận.

Hầu hết mặt nạ do Viện An toàn và Sức khỏe Nghề Nghiệp Quốc Gia (NIOSH) công nhận là mặt nạ N95. Các mặt nạ được NIOSH công nhận đều là những mặt nạ có khả năng bảo vệ cao nhất để chống các vi khuẩn, bao gồm virus gây ra COVID-19. Thêm nữa, chúng ngăn chặn sự lây lan qua đường hô hấp từ chúng ta sang người khác.

Cách lựa chọn và đeo mặt nạ phòng độc đúng cách:

- Kiểm tra nhãn hiệu in trên sản phẩm chứng tỏ rằng sản phẩm đó là chính gốc.
- Cần chắc chắn mặt nạ phòng độc bao phủ mũi, miệng và vừa khít với mặt.
- Mặt nạ phòng độc không được có khe hở xung quanh miệng hoặc mũi của người mang.

Không sử dụng mặt nạ do quốc tế hoặc NIOSH công nhận nếu

- Chúng có van thở, khe hở hoặc bất cứ lỗ thủng nào.
- Khó thở khi mang vào
- Chúng bị ướt, bẩn hoặc hư hỏng
- Chúng được kết hợp với các loại khẩu trang khác

Thời hạn sử dụng:

Cô Ann Miller - giám đốc điều hành của dự án N95, một tổ chức phi lợi nhuận phụ trách chữa trị và bán các loại khẩu trang, mặt nạ phòng độc cao cấp đã chia sẻ: cả hai mặt nạ do NIOSH và quốc tế công nhận có giới hạn 40 tiếng sử dụng cho từng mặt nạ phòng độc, sau đó chúng đã hết hạn sử dụng và cần phải vứt bỏ đi.

<https://www.nytimes.com/2022/01/27/well/live/reusing-respirator-masks-covid.htm>

