

# ¿CUÁLES SON LAS CONDICIONES PROLONGADAS DEL COVID-19?

Los estudios muestran que 1 de cada 10 personas que contratan el COVID-19 experimentan síntomas y efectos continuos, incluso después de recuperarse inicialmente de su infección, lo que se conoce como COVID prolongado.



Las condiciones del COVID prolongado se encuentran con más frecuencia en personas que tuvieron un caso grave del COVID-19, pero también en casos leves, el COVID-19 puede provocar un COVID prolongado.

Los síntomas a largo plazo pueden durar semanas después de la infección, y en ciertos casos, hasta años.

Estos síntomas incluyen:

- Fiebre recurrente
- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Fatiga intensa
- Palpitaciones del corazón
- Niebla mental
- Mareos

Un estudio reciente mostró que casi la mitad de los pacientes que contrajeron COVID-19 todavía tienen una o más quejas 3 meses después de la infección, como:

- Fatiga
- Dificultad para respirar
- Pérdida del olfato
- Problemas de concentración

Los síntomas pueden ser tan graves que muchas personas que sufren del COVID prolongado informan que ya no pueden trabajar y han solicitado una discapacidad. A partir de julio de 2021, COVID prolongado puede considerarse una discapacidad según la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA).

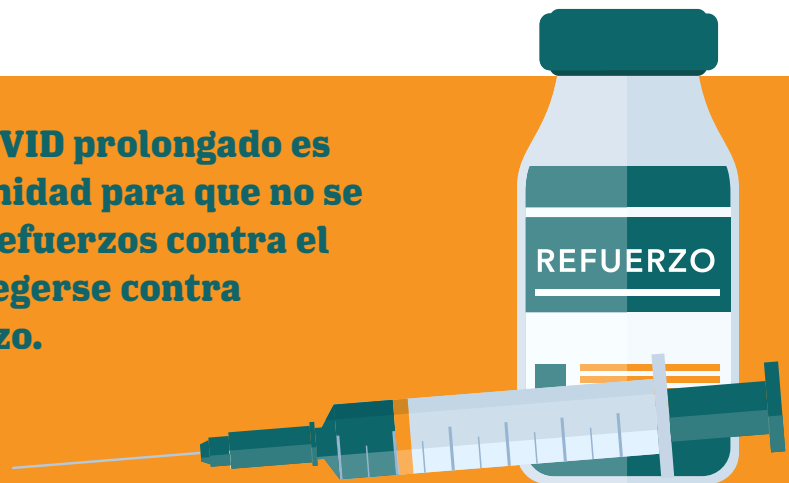
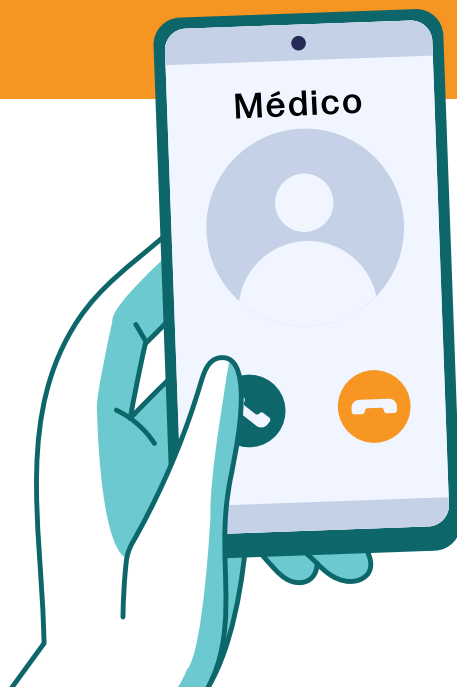


Los científicos están trabajando para comprender más sobre los quiénes experimentan el COVID prolongado, y también, si estos grupos afectados de manera desproporcionada por el COVID-19 corren un mayor riesgo. Ciertos grupos de personas pueden tener un mayor riesgo de experimentar condiciones prolongadas del COVID, que incluyen:

- Personas que tenían una enfermedad grave del COVID-19, especialmente aquellas que fueron hospitalizadas o necesitaron cuidados intensivos.
- Personas que tenían condiciones de salud subyacentes antes del COVID-19.
- Personas que no recibieron una vacuna contra el COVID-19.
- Personas que experimentan síndrome inflamatorio multisistémico (MIS) durante o después de la enfermedad del COVID-19.

Las desigualdades pueden poner a las personas de color y a las personas con discapacidades en mayor riesgo de experimentar condiciones prolongadas del COVID.

**La mejor manera de prevenir el COVID prolongado es protegerse a sí mismo y a su comunidad para que no se infecten. El recibir sus vacunas y refuerzos contra el COVID-19 puede ayudar uno a protegerse contra enfermedades graves y a largo plazo.**



Si tiene COVID prolongado, hable con un médico o proveedor de atención médica sobre el formar un plan de tratamiento que pueda ayudar a mejorar los síntomas y su calidad de vida.